

第8回

運動しち

食べち

かたらん会

2025年

3/8

(土)

医師はじめ、医療スタッフと
皆さまでつくるウォーキングイベント。
お茶会も催し、健康について楽しく学んで語り合います。
海辺の景色を楽しみながら、
一緒に楽しく運動してお話ししましょう。
この会はどなたでもご参加可能です。
ご応募お待ちしております。

今回は大分市美術館・
上野の森公園周辺をウォーキング！！

※写真は昨年の田ノ浦での様子

【主催・お問合せ】

責任者：大分三愛メディカルセンター
糖尿病・内分泌内科 医師 生山祥一郎

社会医療法人三愛会
大分三愛メディカルセンター
OITA SANAI MEDICAL CENTER

「さんあいブルーサークル」事務局
電話：097-542-7487

詳細・申込方法は裏面をご覧ください

イベント概要

- 日程 : 2025年3月8日 (土)
- 集合場所 : 大分三愛メディカルセンター アトリウム
- 集合時間 : 13時00分
- 駐車場 : 大分三愛メディカルセンター駐車場 (無料)
- 運動内容 : ウォーキング・上野の森公園周辺
- お食事場所 : 大分市美術館レストラン「いろのわ」
- 参加資格 : どなたでもご参加可能
- 参加費 : 1,500円 (保険料等諸経費含む)

※雨天時は病院内にて別イベントを行います



スケジュール

- | | | | |
|--------|---------------------------------|--------|---------------------------|
| ■13:00 | 大分三愛メディカルセンター集合
血糖・血圧測定、問診など | ■15:10 | 大分市美術館にて記念撮影
血糖・血圧測定など |
| ■13:20 | 病院出発 (タクシー) | ■15:30 | 美術館・いろのわにてお茶会 |
| ■13:50 | 上野の森公園到着、開会式、準備体操 | ■16:10 | 総会・表彰など～閉会 |
| ■14:10 | ウォーキング開始 | ■17:00 | 病院へ移動し解散 (タクシー) |

参加当日について

- 朝食、昼食は必ず摂ってご来院ください。また、お薬や糖尿病手帳をお持ちの方はご持参ください。
- 体調が悪い方は、当日であっても無理せずご連絡ください。
- インスリン注射や内服治療をされている方は、補食をご持参ください。
- 暑さ・寒さ対策、帽子、水分等をご準備ください。

「第8回 運動しち、食べち、かたらん会」 FAXお申込み用紙

締切：2月20日

電話：097-542-7459

FAX：097-541-5218

お電話いただくか、必要事項を記入しこのままFAXにてお申し込みください。
病院職員へ直接お渡しいただいてもかまいません。
なお、お電話で申し込まれた方は、当日この用紙をご持参ください。
お食事の際の飲み物を、ご希望の方を○で囲ってください。

参加者氏名 (フリガナ)	生年月日	年齢	性別	飲み物
	年 月 日	才	男・女	紅茶 コーヒー
	年 月 日	才	男・女	紅茶 コーヒー

■代表者住所 _____

■アレルギー症状のある食品

■代表者当日連絡先 (携帯) _____

[_____]

感染症の流行状況などにより、やむなく中止を判断することがございます。

その際は、病院ホームページや、お申込みの方へご連絡を差し上げます。ご理解の程よろしくお願いいたします。