

太陽の光が明るくきらきらと輝くさま。
大分三愛メディカルセンターが地域の中で燦爛と輝くことを目指して名づけました。



さん さん
燦 燦

No.13

2009・01・31

発行元：図書広報委員会

大分三愛メディカルセンター 広報誌



医療法人社団三愛会 大分三愛メディカルセンター



トリアージ学習会の様子

病院理念

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| 1.患者さまが安心して生命を委ねられる病院。 | 1.他の医療機関・福祉施設と共に良い医療を支える病院。 |
| 1.専門性の高い医療、患者さま中心の医療を実践する病院。 | 1.職員が幸せでやりがいのある病院。 |

目次

- | | |
|--------------|---------------------|
| 2 ……新年のご挨拶 | 5 ……過敏性腸症群(IBS)について |
| 3 ……外来担当医一覧 | 外来診療時間変更のお知らせ |
| 4 ……特殊外来のご案内 | 6 ……感染性胃腸炎の予防策について |
| | DPC(診断群分類包括評価)とは？ |



新年のご挨拶

医療法人社団 三愛会
理事長 半澤一邦

新年 明けましておめでとうございます。

皆様は新しい年を迎えるにあたり、それぞれ抱負を新たにされた事と存じます。

昨年は世界がアメリカの不動産投資を証券化したマネーゲームに走り、それが破綻して地球規模の金融・経済危機に陥り、日本では年末に失業者が急増して住む所も無くなり、東京ではボランティアの炊き出しによって多くの方が救われたことがTVで報道されました。これは小泉政権が「改革」と称し市場原理・競争原理を導入し、日本の労働力を非正規職員と派遣社員に変え、あらゆる分野で「勝ち組」「負け組」の格差社会をつくった結果に起因するところが大きいと言われていています。さらにわが国は先進国の中では21位という低レベルにまで医療費を極端に削減した結果、個人負担が増え、入院期間の短縮等が図られたため医療や介護を公的保険で受けられる部分が少なくなり、行き場が無い医療難民と言われる人たちを生み、医師不足等の問題と共に地域医療の崩壊を招いたと指摘されています。その上、官僚と言われる人達の無駄使いは是正されること無く、政治の場ではまた消費税を上げて国民の負担増が決められようとしており、政治が一体だれの為のものか改めて考えさせられます。

さて、当医療法人三愛会は医療法人法が昨年改正されたのを機会に今までの出資者に持分の出資金を法人に抛出してもらい、地域の民生委員の方や地区自治委員の方をはじめ定められたカテゴリーによって選ばれた方々による評議委員会と理事会により運営される公益性の強い法人に移行したいと考えております。

診療面では二次救急指定病院として24時間365日対応のER・ICU機能で救急専門医を中心に救急医療に頑張っていますが、大分県DMATの指定も受け、災害医療や交通事故等の現場にチームで出動したり、一刻も早く医療処置が出来るように移送の途中で引継ぎを受ける等の「出かける救急」にも力を入れて評価されています。

また、近医が自院の患者様を当院の手術室で手術し、術後の状態を当院の医師と共に治療する共同診療を行っていますが、皆様に理解が得られてきています。さらに昨年11月から改めて始めた「患者様の満足度」に主眼を置いたCS運動にも全員で取り組んでおり地域社会・患者様と共に歩む病院にしたいと思っています。

本年4月からは入院費請求にDPC制度(診断群類包括評価制度)を導入して、入院患者さまの病気と症状を基に国が定めた1日当たりの定額で計算する病院に参加する予定です。これも国の方針に従い標準的・効率的医療を志すものであり、ご理解を頂きたいと思っております。当法人の理念の1つに、共に集い共に働く者の幸せを追求する病院創りがありますが、「何かをしてもらえる」のではなく、職員一人一人が「自分に何が出来るか」の姿勢で働いています。そうすれば患者さまの満足・共に働く者の幸せ・安定した組織と発展が約束されると信じます。今年こそ明るい年にしたいと全員で頑張っていきたいと思っております。

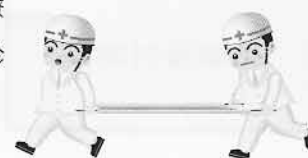
外来担当医一覧

大分三愛メディカルセンター【平成21年1月1日現在】

		月	火	水	木	金	土	日
外科 消化器外科 呼吸器外科 大腸・肛門	午前	新谷	新谷	新谷	新谷	新谷	新谷	救急対応
	午前	久留米大学	半澤	半澤/久留米大学	久留米大学	久留米大学	久留米大学	
	午後		新谷 (痔・肛門外来)					
乳腺外科	午前				三島			
内科 消化器内科 呼吸器内科 糖尿病内科 循環器内科 神経内科	午前	大谷 (感染症・呼吸器)	後藤 (心臓・血圧外来)	神徳 (循環器)	那須 (腹部漢方外来)	那須	直野 (循環器)	
	午前		那須	河野	植松 (糖尿病外来)	河野	河野	
	午前	金子	金子	金子	金子	金子	金子	
	午前							
	午前		河野 (禁煙外来)	門田 (せき外来)				
	午後	則行 (めまい・頭痛物忘れ)	安東 (せき・息切れ外来)	則行 (めまい・頭痛物忘れ)	河野 (ぜんそく外来) (じん肺・アスベスト外来)			
脳神経外科	午前	河内	堀	河内	堀	河内	堀	
整形外科	午前	高木・内田	内田・猿渡	高木・猿渡	猿渡・内田	高木・内田	高木・非常勤	
形成外科	午前	内野・一般形成(美容皮膚科) (顔面・リンパ浮腫・下眼瞼腫脹外来)	浜田	浜田	浜田	内野・一般形成(美容皮膚科) (顔面・リンパ浮腫・下眼瞼腫脹外来)	浜田/(内野)	
泌尿器科	午前	三木	野村	三木	三木	野村	三木	
	午前		野村 (腎不全・透析外来)		野村 (頻尿・尿失禁外来)			
眼科	午前	帯刀		調枝		波津久		
リハビリテーション科	午前	則行 (リハビリ・神経内科)	則行 (リハビリ・神経内科)	則行 (リハビリ・神経内科)	則行 (リハビリ・神経内科)	猿渡	則行 (リハビリ・神経内科)	
救急医療部	ER	玉井	玉井	玉井	玉井	玉井	玉井	
放射線科 (読影・アンギオ)	午前		大分大学放射線科医				大分大学放射線科医	
	午後					大分大学放射線科医		
透 析	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○		○		○		

外来受付時間

受付時間 8:15~12:00 ○木曜日 午後診療
 診療時間(午前) 9:00~12:30 ○土曜日 午後休診
 受付時間 13:30~17:00
 診療時間(午後) 14:00~17:30



お腹がゴロゴロしませんか？

～過敏性腸症候群(IBS)～

過敏性腸症候群(IBS)とは、腹痛や腹部不快感とともに便秘や下痢が続く疾患で、最大の要因はストレスといわれます。検査をしても異常はなく、死に至る病ではありませんが、社会生活に著しく支障をきたすため適切なケアが必要です。生活や食事のコントロール、薬物療法(整腸剤、漢方薬、安定剤など)、心理療法により改善を図ります。



どんな病気？

過敏性腸症候群は、英語の病名から略してIBSと呼びます。ここでは、**過敏性腸S**という言葉で説明しましょう。過敏性腸Sは、症状は下痢・便秘が関連した腹痛・腹部不快感が慢性に続く病気です。過敏性腸Sは欧米などストレス社会の先進国に多く、一種の文明病と考えられています。過敏性腸Sは生活の質を悪くして、学業や就業に大きな支障をきたすことから、最近、重要視されています。



ストレスが原因？

過敏性腸Sの症状のきっかけとなり、症状を悪化させる要因として、大きく2種類に分けられます。第1は、人生の節目にあたる大きな出来事で、肉親の死亡、転職、大学受験などのほか、地震などの大災害や虐待などによる場合も原因となることがあります。第2は、日常のいらだち事で、家庭や職場での人間関係が悪く、気持ちが休まらない状態や、人前での発表、試験などの緊張した場面も引き金になります。朝食後、登校や出勤の時刻に追われ、ゆっくりと排便する余裕がなく、すぐに排便やおならができない状況などもストレスといえます。

また、最近では、嘔吐・下痢のような感染性胃腸炎によって体調を崩したあとに、腸の過敏な状態が残って下痢しやすい体質になることも言われています。



どんな検査が必要？

多くの場合、まず**便潜血検査**、検尿、血液検査、大腸バリウム検査あるいは大腸内視鏡検査を行ないます。これらの検査は、類似症状で別の病気、例えば大腸がん、潰瘍性大腸炎などがないかどうかを調べるために行ないます。場合に応じて腹部単純X線、腹部超音波、上部消化管内視鏡などの検査を追加します。

過敏性腸Sだけでは便に血が混じる、自然にやせる、熱が続くなどの症状は絶対におこりません。こうした症状があれば別の病気が疑われますので、特に精密検査が必要となります。

牛乳など乳製品を摂取した後に下痢が強まる場合は、乳糖不耐症と診断がつくことがあります。また、最近発達してきた小腸内視鏡、カプセル内視鏡などの検査で小腸の潰瘍や腫瘍が診断されることがあります。

典型的な過敏性腸Sの症状があり、他の症状がなく、検査で異常が見られないときになって初めて過敏性腸Sと診断されます。



検査で異常が出ない訳は？

過敏性腸Sは腸の機能(働き)の病気で、腹部と下痢・便秘が続くのは、内臓が感じやすく、腸の働きが異常になっているためです。多くの検査は、がんや潰瘍を見つけるためのものですから、腸の機能は正確にはわからないのです。

※IBS: irritable bowel syndrome

外来診療時間変更の案内

従来は木曜日午後を休診としておりましたが、土曜日午後休診になります。尚、救急患者につきましては二次救急医療機関として24時間365日対応させていただきますので先生方のご理解とご協力をお願い申し上げます。





感染性胃腸炎の予防策について



特徴

冬場に多く発生し、感染力が強いことが挙げられます。感染するケースは以下のとおりです。

1 牡蠣などの2枚貝を生または十分な加熱をしないで食べた場合

2 食品取扱者が感染しており、その人を介して汚染された食品を食べた場合

3 患者の便や吐物から感染する場合

潜伏期間と症状

感染後24～48時間で発症します。吐き気・嘔吐・下痢・発熱・頭痛・筋肉痛などの症状が1～3日続きます。

治療と予防策

① 手洗い

トイレの後、料理前、食事前は必ずよく手を洗う。タオルは朝・夕交換して共有は控える。

② 食材の加熱

牡蠣などの2枚貝は85℃以上で1分以上、中心部まで加熱する。

③ 調理器具(まな板・包丁・ボール・布巾等)の洗浄・消毒
次亜塩素酸ナトリウム(ハイター【水500cc:ハイター5cc】)に5分間浸け込むか、フキン等に浸して拭く。

④ 汚物の処理

床の嘔吐物や便などはペーパータオルなどで覆い、ハイター(100倍に薄めたもの)をかけて10分放置し、汚物に直接手で触れないように取る。その後、床も消毒液で拭きとる。作業時には必ずマスク・ゴム手袋を着用。

⑤ 汚染された衣類の処理

吐物や便が付着したシーツ・衣類は85℃以上の熱湯に1分以上浸けて消毒。漂白が可能な衣類はハイターに浸け込む。

⑥ ウイルスの排菌期間

ウイルスは症状がなくなっても3～7日ほど便の中に排菌されています。十分な手洗いと便座の拭き取りを行ないましょう。

⑦ うがいも大切

吐物・便などが乾燥して空気中に浮遊することで感染を拡大させます。外出先から帰ったら手洗い・うがいを行って下さい。

⑧ 入浴について

自宅でも感染を疑う方の入浴は禁止とし、シャワー浴にして下さい。

DPC(診断群分類包括評価)とは?

DPC(診断群分類包括評価)という新しい制度は厚生労働省が定めた一定の基準を満たしている医療機関が導入されている入院診療費の計算方法です。

この新しい入院費用の計算方法は、従来の「出来高払い」とは異なり、患者様の病名や診療内容をもとに手術や処置などの内容に応じて厚生労働省から定められた診断群分類(1572分類)ごとに1日当たりの定額の点数を基本に医療費を計算する方式です。この方式により算定される包括部分は、入院基本料、検査、投薬、注射、画像診断等であり、一部の検査、処置、手術、麻酔等については従来と同様に「出来高払い」で算定されます。

しかし、全ての患者様の入院費がDPC計算となるのではなく、出来高計算の場合もあります。患者様がこのDPC計算の対象となるかどうかは、病名や診療内容によって異なるため、主治医の判断に基づき医療費の計算を行いません。

従来の計算方法との比較



DPCの場合の医療費の計算式

$$\begin{aligned} \text{入院医療費} &= \text{診断群分類毎の一日の包括評価点数} \\ &\quad \times \text{入院日数} \\ &\quad \times \text{※医療機関別係数} \\ &\quad \times 10\text{円} \\ &\quad + \text{出来高診療費} \\ &\quad + \text{食事療養費} \end{aligned}$$

※ 医療機関別係数は病院の機能に応じて病院ごとに定められている係数です。

特殊外来のご案内

大分三愛メディカルセンターでは以下の特殊外来を行なっています。

名称	内容	診療科	医師	診療日	診察室
痔・肛門外来	短時間で痛みを感じない治療があります。場合によっては日帰りもできます。	外科	新谷	毎週 火曜日 午後	32番
心臓・血圧外来	足がむくむ、ときどき胸が痛くなる、血圧が高いなど心臓に不安をお持ちの方はご相談ください。	循環器内科	後藤	毎週 火曜日 午前	33番
せき・息切れ外来	頑固な咳、血が混じる（血痰）、運動時の息苦しき等に対して総合的な診療を行ないます。	呼吸器内科	安東	毎週 火曜日 午後	34番
せき外来	頑固な咳、血が混じる（血痰）、運動時の息苦しき等に対して総合的な診療を行ないます。	呼吸器内科	門田	毎週 水曜日 午前	72番
頭痛・めまい・物忘れ外来	慢性の頭痛、めまいでお困りの方、是非ご相談ください。	神経内科	則行	毎週 月・水 午後	34番
じん肺・アスベスト・ぜんそく外来	粉塵業務または、アスベストを取り扱って、健康障害が気になる方は、是非ご相談下さい。	呼吸器内科	河野	毎週 木曜日 午後	34番
糖尿病外来	糖尿病に関する食事指導やインスリン自己注射などの指導・治療を行なっています。	糖尿病内科	植松	毎週 木曜日 午前	34番
腎不全・透析外来	腎臓に関する相談・指導を行なうとともに、腎移植希望者の診察や献腎に関する情報提供を行ないます。	泌尿器科	野村	毎週 火曜日 午後	36番
頻尿・尿失禁外来	頻尿や尿失禁といったデリケートな問題を解決できるような治療・相談を行ないます。一人で思い悩まず是非ご相談ください。	泌尿器科	野村	毎週 木曜日 午後	36番
腹部漢方外来	腹部の便秘や下痢、膨満感や特に機能性胃腸障害（逆流性食道炎、過敏性腸症候群）などの症状が有る方はご相談ください。	消化器内科	那須	毎週 木曜日 午前	33番
美容皮膚科	シミや頑固なニキビ、脱毛など最新のレーザーやイオン導入および軟膏治療などで治療しています。まずはご相談下さい。	形成外科	内野	毎週 月・金 午前	12番
リンパ浮腫外来	当院では以前より、乳がんや各種悪性腫瘍手術後の四肢リンパ浮腫に対して、最新の赤外カメラとsupermicro-surgeryの技術を用いたリンパ管細静脈吻合(LVA)を行ない治療しています。継続的に治療している施設は九州内でもごく僅かで、大分県内では当施設だけとなります。まだ浮腫をきたしていない時期の手術が効果的です。赤外カメラによる診断も出来ますのでご相談ください。	形成外科	浜田	毎週 月・金 午前	12番
下肢静脈瘤外来	下肢静脈瘤に対して外科的加療のみでなく、薬物による硬化療法を組み合わせることで低侵襲な治療を行なっています。美容的な改善だけでなく、だるさや痛みの改善も得られます。	形成外科	浜田	毎週 月・金 午前	12番
禁煙外来	たばこをやめたいけどやめられない、そんな方は一度ご相談ください。	呼吸器内科	河野	毎週 火曜日 午前	1F相談室

※お問い合わせ窓口：外来師長 土橋 541-1311(代表)

外来受付時間

受付時間 8：15～12：00
 診療時間(午前) 9：00～12：30
 受付時間 13：30～17：00
 診療時間(午後) 14：00～17：30

○木曜日 午後診療
 ○土曜日 午後休診

