

# SAN-Ai

社会医療法人 三愛会 広報誌「さんあい」

Vol.15



三愛総合健診センター・人間ドック待合室



社会医療法人 三愛会 広報誌「SAN-Ai」Vol.15(2020年4月1日発行)

発行元/〒870-1151 大分市大字市1213番地 TEL.097-541-1311 社会医療法人 三愛会 大分三愛メディカルセンター 広報委員会

社会医療法人 三愛会/www.san-ai-group.org/ 三愛総合健診センター/www.kenkou-oita.com



受診しやすい接遇・サポート体制を追求する。

今回、大分県内において、フリーランスでレポーター・パーソナリティー・インベント司会などを務め、荒金由希子さんによる、三愛総合健診センターの人間ドックを体験していただいた。少なくとも一般的なサラリーマン・OLであれども、勤務先より健診受診の指示があるため、健診を受診すること 자체はあまり問題がない。ただ、荒金さんのようなフリーランス、つまりは自営業

レポーター・荒金さんの場合

て、三愛総合健診センターは一つ一つ真摯に取り組んでいる。本号では、その様子を特集する。

い」といった悩みだ。そこから目を逸らすからこそ、「受診する」ということ自体が大きな壁になってしまふ。受付対応を行うスタッフは電話の向こうの方の状況を詳しく聞き取り、その方に合わせた健診コース、もしくはがん検診などを案内してくれる。

ロアの実現はもちろん、女性利用者の希望に耳を傾け、医師から事務員まで、女性スタッフを充実。著名人のがん罹患ニュースが流れると、多数の問い合わせがあるが、その際に多いのは「まず、どうすればいいのかわからな

三愛総合健診センターは男女別フ 線で「それなら行つてみようか」と思ふるか、などといった点とは別に、一般目線で「そもそも行つても健診に行こうかな」という動きになるのではないか。そんな目線で動いている。

。検査結果をいかに専門的に診て、

得るならば「最優先事項」としていただきたいのが医療関係者の本音である。

何より、自身の健康のことば、でき

が満足できない」など、実は解決の道筋が見える部分も見受けられる。

「お金がかかるのでは…」、「施設環境  
が怖い」、「まわりの目が気になる」、

る」、「そもそも健診などのシステムを知らない」といったことから、「なんだ

は「面倒くさい」、「どうすればいいのか、わからないから、そのまま放つてい

手を取られ、「行く暇がない」というのが大多数かもしけない。ただ、他に

な回答が返ってくる。日頃の繁忙に  
ないのか?」という問いには、さまざま

り、日本全体としての課題であることは間違いない。「なぜ、健診を受け

う言葉が啓蒙として流れるものの、現実的な数字は前述した通りであ

る。そのたびに「予防」、少し医療的にいえば「早期発見・早期治療」とい

メディアでは、がんによる著名人の逝去のニュースが毎年多數流れています。

だ。 標値 70%・45% には程遠い状況

19・5%」となつた。前年度を上まわつたものの、2023年度の目

田年3月に厚生労働省が公表した「2017年度の特定健診・特定保健指導」の実施状況では、「特定健診53・1%」、「特定保健指導

# 健診受診の 壁を取り除け。

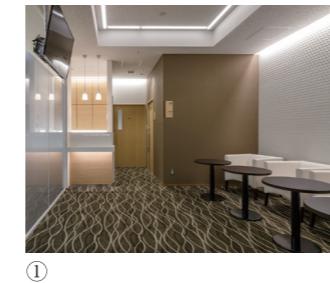
まだまだ低い、健診受診率

より受診しやすい環境づくり

## 09:00 スタート

### ①受付

ホテルのロビーのようなイメージで作られた待合室は、ゆったりとくつろぎつつ検査に臨める。



### ②女性スタッフによるエスコート

人間ドックでは、スタッフがマンツーマンで案内を行う。



### ③マンモグラフィ検査

レディースコースのオプション。三愛総合健診センターでは、3Dマンモグラフィで精密に乳がんをチェック。女性技師による対応。

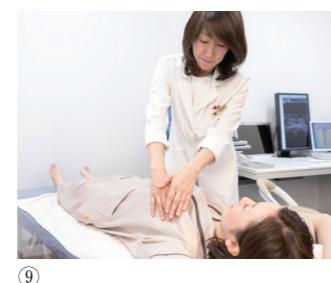


### ④心電図～肺活量検査～レントゲン検査

一般的な健康診断でも行われる検査も網羅。

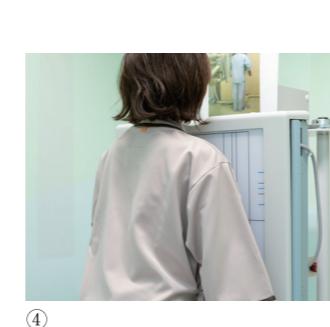
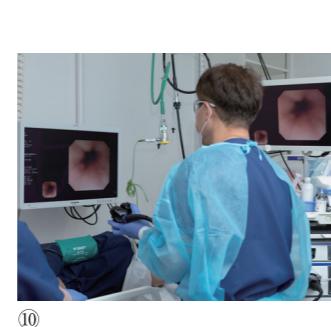
### ⑤エコー検査

レディースコースの乳がん検査は、マンモグラフィとエコーから選べ、両方を実施することも可能。女性技師による対応。



### ⑥尿検査・血液検査

こちらも一般的な検査だが、様々な疾患のリスクをチェックすることができる。



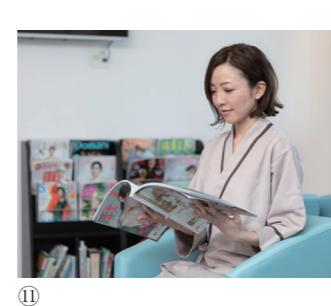
### ⑦血圧検査

検査スタッフはほとんどが女性。女性専用フロアで気兼ねなく受診できる。



### ⑧身体測定・インボディ検査

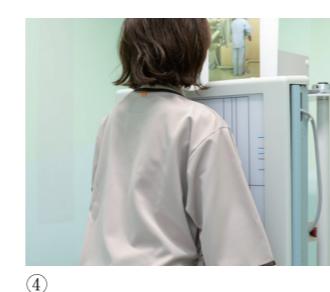
インボディ検査では、1分程度の計測で筋肉量・水分量・バランスなど様々な検査結果がわかる。



### ⑨触診

レディースコースのオプション。医師による触診で乳がんのチェック。乳がんは、自身による自己触診でもがんをみつけることができる。女性医師による対応。

※実際は脱衣しての触診となります。



### ⑩内視鏡(胃カメラ)

今回は表面麻酔により、意識がある状態での検査。少し息苦しはあるものの、検査直後からすぐに体を動かすことが可能。鎮静剤を使用する場合は、眠った状態となり、その間に検査は終了。1時間程度で目を覚ます形になる。個人差あり。

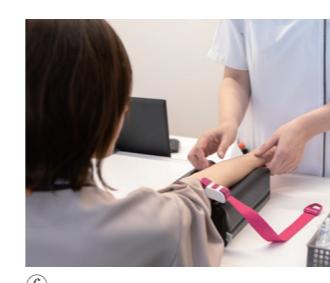
### ⑪休憩

医師の説明の前にしばしの待機。各待合室には、テレビの他、多くの雑誌も取り揃えており、退屈させないよう工夫も。



### ⑫医師による検査結果の説明

全ての検査結果を俯瞰し、全体的な結果を説明。疑問に思ったことは全て気軽に聞けるよう「何か心配なことはありますか?」といった問いかけは必ず行っている。



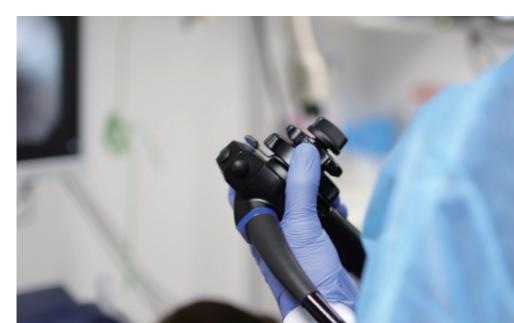
## 11:30 終了

※上記ケースの場合、内視鏡(胃カメラ)の鎮静剤使用が無かったため、短時間での検査となりました。検査内容によっては、午後3時頃までかかるケースもあります。事前にご相談ください。



## 精度の高い検査が大きな安心を生む。

数多くの消化器検査の知識を得てきたものの、実体験は初めて。内視鏡検査(胃カメラ)は痛みや息苦しさなどを心配する声も多いが、消化器病・内視鏡センターでは、患者さまのそういう不安を取り除くため、様々な工夫を凝らしている。看護師による声かけ、説明なども丁寧に行われ、事前の問診でも心配事ががあれば一つ確認をとっている。何より、年間6,000件以上の実績を誇る医師たちの技術で、患者さまの身体的精神的負担に対しては「万全の体制」と言っても過言ではない環境下に終わった。



内視鏡の弯曲を上下左右に制御するアングルノブを自在に操り、ビデオスコープの先端部を胃に入れていく錦織医師。内視鏡検査には細心の注意と高度な技術力が必要とされる。



「ついに、先生に診てもらう日が来ましたね」  
検査室に入ると、顔なじみの医師に迎えられ、荒金さんの表情が和らぐ。大分三愛メディカルセンターでは、消化器内科医師・錦織英史が病気や治療について語る番組「教えて錦織先生! ラジオ shinshish」をOBSラジオで放送している。荒金さんは2代目の番組パーソナリティとして、毎月、錦織医師と番組収録に臨んでいるのだ。

「ついに、先生に診てもらう日が来ましたね」



## 職員すらほんと知らないキャラ設定



Q

人間ドックでたくさんの項目が検査できて安心…というはわかりました。でも、検査結果の表を見ても、あんまり意味がわかりません。結局、何を調べられていて、どう気をつけねばいいんですか?



A

健診結果はA～D判定などで表現され、とりあえずその値を見て一喜一憂してしまうものです。たくさんの検査数値からは、以下のようなリスクが読み取れます。具体的に何が不安要素となるのか、知っておきましょう。

### 健診結果により読み取れるリスク

心電図検査	不整脈、心筋梗塞など
胸部レントゲン検査	肺炎、結核、COPD、肺がんなど
腹部超音波検査	肝臓がん、慢性肝炎、脂肪肝、胆石など
バリウム検査 胃内視鏡検査	胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がん、食道がんなど
血液検査	高脂血症、糖尿病、高尿酸血症、慢性肝炎、腎臓病、感染症、貧血など
便検査	大腸がん、下部消化管出血、ポリープなど
尿検査	慢性腎炎、尿路結石、膀胱がん、前立腺がんなど
身体測定	メタボリックシンドロームなど
血圧検査	肥満、動脈硬化、脳卒中、心筋梗塞など
聴力検査	耳疾患
視力検査	緑内障、白内障、頭痛、失明など
糖代謝検査	糖尿病
腫瘍マーカー	消化器がん、肺がん、肝臓がん、すい臓がん、前立腺がんなど、さまざまがんの可能性を検査

大分三愛メディカルセンター内  
**三愛総合健診センターの  
ドックコース**

TEL: 097-542-6733



人間ドック A :多くの検査項目で、身体の総点検!

人間ドック B :大腸内視鏡を追加したプラン

**NEW** プレミアムドック :さらにCT検査や頸動脈超音波検査、頭部MRIを追加したプラン

**オプション** 脳ドック :MRI・MRAを追加して、脳のチェックを重視

脳ドック(クイック) :MRI・MRAに特化したスピーディーなプラン

肺がんドック :超音波内視鏡、消化管のMRIなどで、消化器系のがん発見に特化

\*オプションで女性向けのレディースセットメニューなどを追加可能です。

## 読む健康教室

### アイアイ&ラヴィリ三平の MEDICAL UPDATE

三愛会マスコットキャラクター・アイアイ&ラヴィリ三平が投げかける、医療・介護の疑問。  
「わかりやすさ」にこだわった健康教室としてぜひ、この機会に学んでください。  
※本家「さんあい健康教室」は、大分三愛メディカルセンターにて2ヶ月に1回開催中です。



Q

今回、三愛の健診環境へのこだわりがわかりました。でも、健診さえ受けなければいいんでしょうか?よく聞く「人間ドック」や「脳ドック」と、どう違うんですか?受ける必要があるんでしょうか…?



A

健康診断は、年に1度の定期チェック、という意味で重要です。気軽に受診できるよう、金額も抑えられています。ただ、より詳しく病気の発見や予防を行うためには、「検査の範囲が圧倒的に広い」人間ドックを受けるをおススメします。



### 人間ドック

■病気の予防・早期発見が目的

■全体的に詳しく検査をする

医師の詳細説明がある

■検査項目は多い

(さらにオプション追加も可能)

■数万円～

■項目の例

<右記の健康診断の項目に加えて>

・胸部CT 　　・脳MRI・MRA

・腹部CT 　　・頸動脈超音波検査

・胃X線検査 　・心臓超音波検査

・胃内視鏡検査 　・乳腺超音波検査(エコー)

・大腸内視鏡検査 　・マンモグラフィー検査

・腹部超音波検査 　・子宮頸がん細胞診検査

・便検査 　　・骨密度検査

・医師の診察

### 健康診断

■健康状態を、生活習慣病を中心に把握するのが目的

■現状を大まかに検査する

検査結果を送付される

■検査項目は少なめ

(個々に追加は可能)

■無料～1万円前後

■項目の例

・既往歴と業務歴の調査

・自覚症状と他覚症状の有無の検査

・身体計測 　・視力検査

・聴力検査 　・胸部X線(レントゲン)

・血圧 　　・心電図

・血液検査 　・尿検査

こういった沢山の検査の中から、ご自身の気になる部分についてオプションなどで選択することができます。

※健診施設によりコース等違いがあります。

## [ 社会医療法人 三愛会 ]

大分三愛メディカルセンター

三愛総合健診センター

所 在 地 〒870-1151 大分市大字市1213番地

T E L 097-541-1311

F A X 097-541-5218

病 床 数 190床

診 療 科 脳卒中センター、消化器病・内視鏡センター、  
運動器センター、救急外傷センター(ER)、人工透析センター、  
画像診断センター、リハビリテーションセンター、  
救急科・外科・消化器外科・心臓血管外科・呼吸器外科・  
乳腺外科・大腸肛門外科・脳神経外科・整形外科・  
泌尿器科(人工透析)・形成外科・内科・消化器内科・  
呼吸器内科・循環器内科・糖尿病内分泌内科・リウマチ科・  
神経内科・放射線科・リハビリテーション科・麻酔科

専門外来受付 8:15~12:00/13:30~17:00

※診療開始時間は診療科によって異なります。

休 診 日 日曜日・祝日・土曜日午後

※但し、救急・時間外診療は24時間体制です。

認 定 施 設 二次救急指定病院、大分DMAT指定病院、DPC対象病院、  
日本医療機能評価機構認定病院

介護保険相談センター さんあい

(大分三愛メディカルセンター内)

T E L 097-542-7409

サ ー ビ ス 居宅介護支援、介護予防居宅介護支援

わさだ訪問看護ステーション

(大分三愛メディカルセンター内)

T E L 097-541-7007

サ ー ビ ス 訪問看護、介護予防訪問看護

のつはる診療所

所 在 地 〒870-1203 大分市大字野津原906番地の1

T E L 097-588-1311

診 療 科 目 外科・脳神経外科・内科・整形外科・リハビリテーション科

病 床 数 19床

サ ー ビ ス 通所リハビリテーション(デイケア)、介護保険相談センター

三愛呼吸器クリニック

所 在 地 〒870-1143 大分市田尻419-1

T E L 097-541-2588

診 療 科 目 呼吸器内科・内科

サ ー ビ ス 呼吸リハビリテーション

H P アドレス kokyu-oita.com

たばるクリニック

所 在 地 〒870-1154 大分市大字田原字深田936番地1の1

T E L 097-541-2345

診 療 科 目 外科・内科・消化器外科・リハビリテーション科

サ ー ビ ス 訪問看護ステーション

介護老人保健施設 たばる

(たばるクリニック併設)

T E L 097-542-4139

サ ー ビ ス 入所サービス、短期入所療養介護(ショートステイ)、  
通所リハビリテーション(デイケア)

グループホームたばる

(たばるクリニック併設)

T E L 097-541-5298

サ ー ビ ス 入所サービス

介護老人保健施設 わさだケアセンター

所 在 地 〒870-1151 大分市大字市宇大坪11番地の2

T E L 097-541-6655

サ ー ビ ス 入所サービス、短期入所療養介護(ショートステイ)、  
通所リハビリテーション(デイケア)

H P アドレス wasada-care.com

有料老人ホーム さんさん

所 在 地 〒870-1151 大分市大字市566番地の3

T E L 097-529-5580

サ ー ビ ス 住宅型有料老人ホーム

さんあいヘルパーステーション

(有料老人ホームさんさん内)

T E L 097-529-5582

サ ー ビ ス 訪問介護、介護予防訪問介護

[ 社会福祉法人 三愛会 ]

特別養護老人ホーム そうだ藤の森

所 在 地 〒870-1123 大分市大字寒田202番地

T E L 097-567-8822

サ ー ビ ス 特別養護老人ホーム、短期入所生活介護(ショートステイ)、  
デイサービスセンター、介護保険相談センター

天領ガーデン・ふれあい館

所 在 地 〒870-1143 大分市大字田尻高尾784-1

T E L 097-578-7122

サ ー ビ ス 訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、  
看護多機能ホームふじっこ、元気デイきらら、  
デイサービスひなたや、天領ふれあいサポート

特別養護老人ホーム 天領ガーデン

(天領ガーデン・ふれあい館内)

T E L 097-574-7500

サ ー ビ ス 地域密着型特別養護老人ホーム、ショートステイ

 大分三愛メディカルセンター

2020年度が始まりました。4月というのは、年始とはまた違った心新たなる時期でもあります。今年は新型コロナウイルスの影響により、かつてない状況下での新年度となってしまいました。できることは限られるかもしれません、地域の医療・介護機関として、感染予防・拡大阻止に全力を尽くす所存です。

そんな中、本年は当法人が「三愛病院」として設立以来、50周年の節目を迎えます。これまで当法人を支えていただいた、地域の皆さま、関係するすべての皆さまに感謝いたします。とはいえ、周年というのはあくまで通過点のように感じております。ただこれまでの50年を振り返るのではなく、これから50年も、この種田地域の医療介護を担える存在であり続けられるよう、一步一歩、全職員と共に歩みを進めて参ります。皆さまへの感謝をお伝えする周年事業を計画すると共に、それらが単発的なイベントで終わることなく、今後も継続して地域への貢献、そして皆さまの健康を担えるものとなるよう、果敢に進んで参る決意であります。これまでの50年、からの50年、100年間地域に愛される法人として、今後共よろしくご愛顧のほどお願いいたします。

社会医療法人 三愛会 理事長/三島康典

50th

Message  
情報伝達の質にこだわっていきたい。



広報誌「さんあい」は前身である「燐々(さんさん)」のリニューアルとして、2016年10月に季刊誌として発行を開始しました。さまざまな視点から、地域の皆さまの「医療介護知識向上」を追求し、その時々の有益な情報を掲載して参りました。近隣企業や公民館などでの配布にもご協力をいただき、早や4年が経とうとしています。

現代、超高齢化が進んでいるように、広報・広告においても「情報『超』過多社会」と言われております。情報ツールは、インターネットがなかった時代と比較すると、圧倒的に選択肢が広がっています。それにより、現代は逆に「情報が溢れすぎて伝わらない」時代となってしまいました。安定して有益な情報を伝達し、そして授受することが難しくなっています。デジタルの時代、広報誌もその必要性に賛否が分かれるようになりましたが、地域医療を担う法人であるからこそ、アナログなツールの大切さを感じることが多々あるのも現場の事実です。情報伝達は一つの社会貢献でもあります。地域の皆さまに、有益な医療介護情報を本当にご理解していただけるよう、今後も進化を求め、邁進して参ります。

大分三愛メディカルセンター 院長/森 義顯(広報委員長)