大分三愛メディカルセンター 外来診療一覧

（外来受付時間/午前8:15～12:00 午後/13:30～17:00）

	診療時間	月	火	水	木	金	土
外科	9:00～12:30	森義顕（心臓血管外科） 阿南勝宏（消化器外科）	半澤一邦 梅谷有希	藤原省三（消化器外科）	阿南勝宏（消化器外科）	森義顕（心臓血管外科）	藤原省三 梅谷有希
脳神経外科	9:00～12:30	刈茅崇	中山尚登	上杉政司	脳神経外科医師（新患のみ）	中山尚登	上杉政司（第2・4週） 刈茅崇（第1・3・5週）
	14:00～17:30	刈茅崇（予約制）					
整形外科	9:00～12:30（当日の受付時間は11:00まで）	松本博文 整形外科医師（新患・予約外）	松本博文 二宮直俊	田村裕太郎 原口敏昭	二宮直俊 田村裕太郎	松本博文 仲摩憲次郎	田村裕太郎 整形外科医師
形成外科	9:00～12:30	内野忍		内野忍		内野忍	
総合内科	9:00～12:30	石田楓 安田ちえ 新居英二	藤井宏透 安部浩子 小深田美香（12:00まで）	藤井宏透 新居英二	藤井宏透 安部浩子	安部浩子 新居英二	松本興三 安部浩子（第1・3週） 新居英二（第5週） 内科医師
	14:00～17:30	石田楓（15:00まで） 松本興三（15:00～17:00）	平林礼奈	高崎智美	木津謙也 小島丈典（交替制）	藤井宏透	
糖尿病・内分泌内科 リウマチ科	9:00～12:30		生山祥一郎	生山祥一郎	生山祥一郎	生山祥一郎	
		※生山祥一朗の外来診療は7～8月の間、休診となりますので、ほかの医師が代診いたします。					
	14:00～17:30		光冨沙耶佳（糖尿病外来）				
循環器内科	9:00～12:30		安部浩子	川野杏子	安部浩子	安部浩子	
呼吸器内科	9:00～12:30	安田ちえ 新居英二	藤井宏透	藤井宏透 門田淳一（せき・呼吸器外来） 新居英二	藤井宏透（禁煙外来・呼吸器内科）	新居英二	藤井宏透（第1・3・5週）
	14:00～17:30					藤井宏透（喘息・じん肺・アスベスト外来）	
消化器内科	9:00～12:30	錦織英史（予約のみ）（消化器内科・胆・膵専門外来） 佐藤孝生（新患および予約対応）	上田城久朗	錦織英史（消化器内科・胆・膵専門外来） 辻博晶（新患および予約対応） 都甲和美（女性内視鏡外来）	上田城久朗	佐藤孝生	
神経内科（予約制）	9:00～12:30 14:00～17:30			麻生泰弘			
泌尿器科	9:00～12:30	大野仁	野村芳雄	大野仁	大野仁 花田麻里（女性泌尿器科 11:00まで ※受付は10:00まで）	野村芳雄	大野仁
	14:00～17:30		野村芳雄（腎不全・透析外来）	花田麻里（女性泌尿器科）受付は16:30まで	野村芳雄（頻尿・尿失禁外来） 花田麻里（女性泌尿器科・16:00まで）		
乳腺外科（予約制）	13:30～17:30	三島麻衣				三島麻衣（15:30～17:30）	
リハビリテーション科	9:00～12:30	常勤医師	森義顕	半澤一邦	野村芳雄	堀重昭	中山尚登

〈ご注意〉整形外科の当日受付は11:00までとなります。※日曜日・祝日・土曜日午後は休診となります。※受付時間と診療時間は異なりますのでご注意ください。※手術や検査などで診察までにお時間がかかる場合がございます。※予約診療などで順番が前後する場合がございます。※生山祥一朗の外来診療は7～8月の間、休診となりますので、ほかの医師が代診いたします。

のつはる診療所・たばるクリニック・三愛呼吸器クリニック 外来診療一覧

	診療時間	月	火	水	木	金	土
のつはる診療所	9:00～12:30	白坂千秋					
	14:00～17:30	白坂千秋（火～金 14:00～17:00 訪問診察）					加来信広（整形外科外来）
		（14:00～17:30）	（17:00～17:30）※午後からの診療につきましては、事前にお問い合わせください。				
たばるクリニック	9:00～12:00	金子明子	金子明子	金子明子	井上年夫		
	14:00～17:30						
三愛呼吸器クリニック	9:00～12:30	萩本直樹					
	14:00～18:00	萩本直樹				萩本直樹	

※2019年7月1日現在のものです。内容が変更になる場合がございます。

さんあい 12
夏号（2019年7月1日発行／季刊発行）
発行：社会医療法人 三愛会 大分三愛メディカルセンター 広報委員会 〒870-1151 大分市大字市1213番地 TEL.097-541-1311

ひとに笑顔を ちいきに"愛"を
社会医療法人 三愛会

［広報誌 さんあい］

さんあい

夏号
2019.07
VOLUME.12

特集

地域でのこれからの役割とは
大分三愛メディカルセンター
地域包括ケア病棟 増床

地域の方々の健康を見守り25年
介護老人保健施設
わさだケアセンターのあゆみ

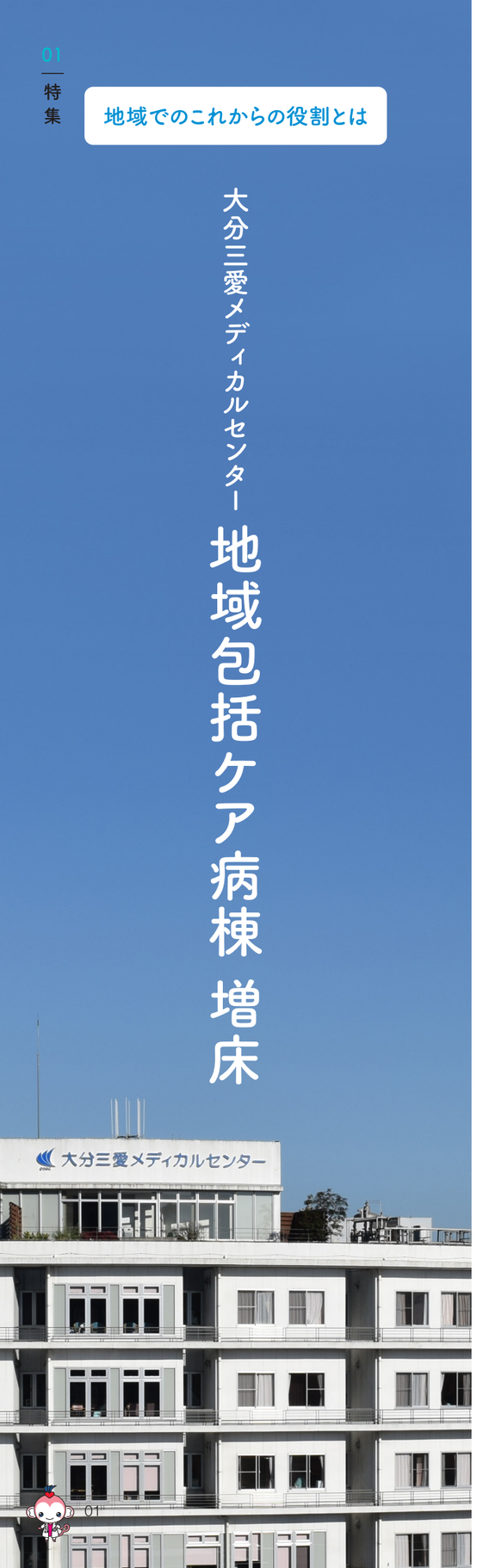
大分三愛メディカルセンター
院内院外講座活動



表紙／大分三愛メディカルセンター 2019年度新卒看護師一同

地域でのこれからの役割とは

大分三愛メディカルセンター 地域包括ケア病棟 増床



昨今、医療・介護業界の動向は激しく変化しており、各医療機関・施設も時代のニーズに合わせた動きが求められています。

大分三愛メディカルセンターでは、地域包括ケアシステムの構築による充実した入院体制を整備するため、病棟の再編・増床を行うこととなりました。

2019年6月1日より、「地域包括ケア病棟」を33床から44床へ増床し、3階西病棟と6階病棟の機能の入れ替えを行いました。それに伴い、**総病床数も11床増の190床**となります。

今後とも地域の皆さまの健康を支える一助となるべく努めてまいりますので、ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

	～2019年5月31日 総病床数179床	2019年6月1日～ 総病床数190床
6階	一般病棟（40床）	地域包括ケア病棟（44床）
5階	一般病棟（40床）	一般病棟（44床）
4階	一般病棟（32床） HCU（6床）	一般病棟（35床） HCU（6床）
3階	西：地域包括ケア病棟（33床） 東：回復期リハ病棟（28床）	西：一般病棟（33床） 東：回復期リハ病棟（28床）

表紙のひと



2019年度
大分三愛メディカルセンター
新卒看護師

4月に入職した12名の新人看護師。数日間の研修を受けてからは、すぐに各病棟の現場で入院患者さまに接しています。看護の現場はまだまだ不安もありますが、先輩ナースの指導を受けながら、日々の業務に励んでいます。




研修中の様子

地域包括ケア病棟ってなに？

左記の通り、大分三愛メディカルセンターは「地域包括ケア病棟」のベッドが増えました。とはいえ、「それが何になるの？」「そもそも○○病棟ってどういう違いがあるの？」という方も多いはず。「地域包括ケア病棟」の意義をご説明します。

※その他の病棟については、12ページにて説明しています。

地域包括ケア病棟

急性期治療後、病状が安定した方に対して退院への支援を行う病棟です。

現在の医療制度では、病状が回復すると、早期にご退院いただく必要があるのですが、この病棟では、ご自宅や施設などでの療養に不安があったり、在宅復帰や施設への転院に向けて、安心して退院できるように支援していきます。

医師や看護師、リハビリスタッフ、医療ソーシャルワーカーなどが患者さまやご家族と協働して、在宅復帰に向けた治療・支援を行います。

■対象となる方は？

①急性期治療後の経過観察が必要な方
②はじめて介護保険を申請したり、ご自宅の改修や療養準備など、ご自宅への復帰の環境整備が一定期間必要な方
③有料老人ホームや福祉施設などへ入所予定の方
④一定期間継続したリハビリが必要な方




お知らせ

働き方改革に伴う 大分三愛メディカルセンターの取り組み

昨今メディアでも報道されている通り、国をあげて「働き方改革」についての取り組みが進んでいます。厚生労働省より、「医師の労働時間短縮に向けた緊急的な取組」という、各医療機関で速やかに取り組むべき項目について通知が行われました。

当院でも、時間外労働や休日労働をはじめとして長時間労働は少なくありません。職員の慢性的な過重労働が続いており、医療の質の低下が懸念されます。

患者さま、ご家族さまにおかれましては、お仕事やご用事などを調整いただくかと存じますが、以下の通りご理解とご協力をお願い申し上げます。

病状の説明、手術・処置の説明は、原則的に勤務時間内に行います。

平日 8:30～17:30
土曜 8:30～12:30

※ただし、診療などの関係や緊急時においてはこの限りではありません。

当院ではこれまで、病状説明などを夕方以降や夜遅い時間、休日などに行うことも多く、医療スタッフの慢性的な長時間労働の一因となっていました。今後、説明などは原則勤務時間内とし、また可能な限り、ご説明の回数は少なくしてお互いの負担を軽減するようにいたします。

ただし、説明した内容へのご理解が十分でない場合などは、ご遠慮なくご相談ください。

※勤務時間外である土曜午後・日曜・祝祭日・平日夜間の診療につきましては、当直医師や当番医師が責任をもって対応し、適切な診療を行います。



地域の方々の健康を見守り25年

介護老人保健施設 わさだケアセンターのあゆみ







介護老人保健施設わさだケアセンターは、平成6年5月12日に、大分市わさだの地に開設しました。ケアセンターは、看護・医療的管理のもと、介護やリハビリテーション、そのほか必要な医療と日常生活上のお世話など、さまざまなサービスをご提供する施設です。

入所される皆さま、一人一人の能力に応じた日常生活を営めるよう計画を立て、一日でも早くご家庭での生活に戻ることができるようにお手伝いしています。

もう一つの目的として、短期入所療養介護や通所リハビリテーションといったサービスをご提供し、利用者の方がご自宅での生活を一日でも長く継続できるよう、在宅ケアを支援できるよう努めています。

これまでケアセンターを支えてきたのは、職員の努力はもちろん、近隣医療・介護機関、地域の皆さま方のご協力の賜物でもあります。

開設から25年を迎えた2019年5月12日、ケアセンターでは皆さまへの感謝を込めて、開設25周年記念式典を執り行いました。近隣住民の皆さま、これまでケアセンターの運営に多大なるご協力をいただいてきたボランティアの方など、多くの方々をお招きし、改めて感謝の意をお伝えしております。

式典では、大分市役所市民部の方が「稙田地域のこれからのまちづくり」の演題で、記念講演をいただきました。演題の文言の通り、まさに「これから」の稙田地域の未来を見据えた会でありました。25周年を記念すると共に、これからまた25年、50年と、稙田地域の健康を見守り続ける施設として、地域に根ざしていければと職員一同想いを新たにしております。

介護老人保健施設 わさだケアセンター

開設	平成6年5月12日
所在地	〒870-1151 大分市大字市大坪11番地の2 ※大分三愛メディカルセンター隣
TEL / FAX	097-541-6655 / 097-541-5468
URL	wasada-care.com
サービス	デイケア（通所リハビリテーション） 長期入所 短期入所（ショートステイ）
施設長	渡邉大介

※ご利用手続き、ご相談、見学など、施設までお気軽にお問合せください。



ケアセンターのあゆみ　- 地域の皆さまと一緒に -

ケアセンターでは、多くの専門職スタッフがチームとなり、日々皆さまの支援を行っています。

また、地域への貢献の在り方を検討していく中で、災害時の一時避難所として、自治区との防災協定を締結するなどしています。











①夏祭りの様子 ②③地域の方々との防災訓練を定期的に開催

法人内での連携

わさだケアセンターは、社会医療法人三愛会の一事業所です。大分三愛メディカルセンターをはじめ、クリニック、老人ホーム、訪問看護、介護保険相談センターなど、さまざまな機関との連携を密に行うことで、地域の皆さまの健康を支えています。

「介護老人保健施設たばる」とは、同様の機能を備えた施設として、特に共同の企画を行うことも多くあります。

合同のウォーキングを開催するなど、利用者の方も一緒に楽しめる運営を心がけています。



大分三愛メディカルセンター

院内院外講座活動





さんあい健康教室

「健康はつくるもの」をテーマに、生活習慣病に限らず、
さまざまな病気について主に医師が説明を行う院内講座です。
大規模な市民公開講座同様の、充実した内容でお届けしています。
2019年6月より、2ヵ月に1回とし、時間帯についても、地域の方々がご来院しやすい午後に設定しました。

これまで、右記のように医師がそれぞれの分野について講演し、一般の方々にも理解しやすいよう説明しています。今後の予定は、大分三愛メディカルセンターのホームページや院内ポスターをご覧ください。

開催：2ヵ月に1回（予約不要）
場所：大分三愛メディカルセンター 1階アトリウム
時間：午後14:00〜 1時間程度

無料

＼ 次回は 8月22日(木)14:00~「薬剤師によるお薬の話」です。 ／

過去実施した講座の例

講　師		講座内容
脳神経外科	刈茅 崇	脳卒中になりたくないなら
消化器外科	藤原 省三	外科手術の歴史
乳腺外科	三島 麻衣	乳がん検診について
内科	安部 浩子	心不全について
消化器外科	阿南 勝宏	胆石について
泌尿器科	大野 仁	前立腺がんについて
消化器内科	佐藤 孝生	アルコールによる身体への影響
呼吸器内科	藤井 宏透	インフルエンザについて
整形外科	松本博文	ロコモティブ・シンドロームにならないために

**大分三愛メディカルセンターでは、
患者さまや地域の方々のために、
健康に関する講座を定期的に行っています。**



詳しくは、院内ポスター・
ホームページをご覧ください。
私たちが目印です！

さんあい糖尿病サロン

当センター糖尿病・内分泌内科医師の生山祥一郎をはじめ、
大分県の地域糖尿病療養指導士（LCDE）の資格を持った講師たちが、
糖尿病に関する日々の食事や運動などについてお教えします。

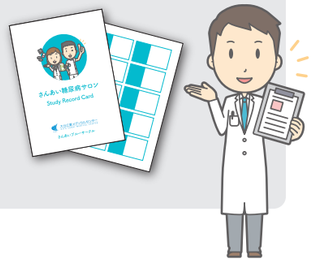
開催：毎月3〜4回（予約不要）
場所：大分三愛メディカルセンター 1階アトリウム
時間：午前10:30より

無料

＼「予防の知識を習得したい」「血糖値が気になる！」「糖尿病の治療中」といった方におススメ！／

糖尿病は、うまくつきあっていかなければならない病気。医師・看護師・管理栄養士・理学療法士・薬剤師・臨床検査技師、それぞれの職種で、それぞれの切り口で「糖尿病」をご説明します。

5月から、講座ごとに勉強の記録をつけることができるオリジナルの記録カードを配布しています。ラジオ体操でスタンプをもらうような感覚で、すべての講座を制覇しましょう！



大分三愛メディカルセンター

出前講座

**地域の皆さまのもとへ、当センターの医師がお伺いして、
健康や病気についてわかりやすくご説明します。
ぜひ、さまざまな機会にご活用ください。**

無料

費用はかかりません！
ご希望の講座、開催日時、会場などをご相談ください。

■お申込対象
地域住民の方々、市民団体、公益法人、企業などが主催の集会など

■お申込先
大分三愛メディカルセンター 地域連携センター　TEL.097-542-7404

※会場費などの諸経費はお申込者さま側でのご負担をお願いいたします。
※日程を調整させていただきますので、第3希望までご用意いただけますよう、お願いいたします。

医師や看護師、薬剤師などが、健康について一般の方にもわかりやすく講演します。さまざまなテーマに対応しています。

- 生活習慣
- 各種がん
- 脳卒中
- 認知症
- 糖尿病
- 腰痛
- おなかの痛み
- 泌尿器
- お薬
- リハビリ
- 栄養
- etc.

ドクター
Dr.さんあい

File. 25 26 27

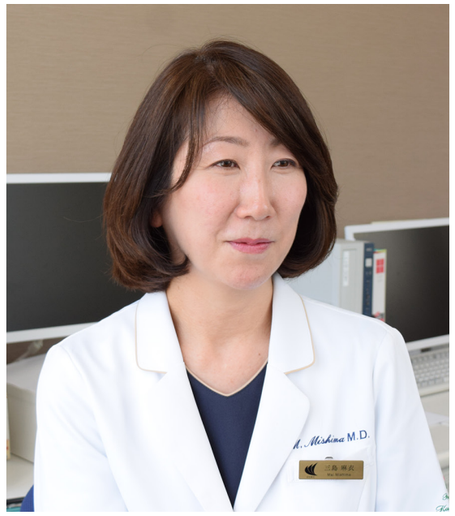
大分三愛メディカルセンター内
三愛総合健診センター

健診・検診を担う三愛総合健診センターでは、3名の担当常勤医師をはじめ、大分三愛メディカルセンターの各医師も連携して、地域の方々を「予防」の観点から見守ります。

ファイル 25

三島麻衣

専門分野：乳腺外科



三愛総合健診センターは、2016年6月に開設し、3年を迎えることができました。地域の皆さまのお力添えの賜物です。当センターは開設以来、男女別のフロア環境を整えるなど、皆さまに安心してご利用いただけるよう配慮して参りました。

もちろん、健診・検診自体の質向上に向けた、たゆまぬ努力にも着目いただければと存じます。乳がん検診においては、「早期発見・早期治療」を念頭に置き続けてきました。現在その発見率は高い域を保っており、全国的ながん発見率が 0.30%※であるのに対し、当センターでは0.57%(2017年度)となっております。大分三愛メディカルセンターを含め、この3年でスタッフも成長し、信頼できる専門職種として共に研鑽して参ります。

要精密検査となった方々の2次受診率が低い、という問題が叫ばれています。ぜひ皆さまにおかれましても、ご自身のお身体、そしてまわりの大切な方々を守るためと思い、定期的に健診・検診を受けられることを切に願います。

※厚生労働省：平成28年度がん検診受診者数・がん発見率参照

三島麻衣
みしままい

2匹目のマメシバと楽しい日々を送っています。名前は、4月に出会ったことに由来して「ハズキ」です。いつか写真を当誌に掲載してもらいたいです。

プロフィール
三愛総合健診センター長 乳腺外科医師
日本乳癌学会専門医
日本外科学会 専門医
検診マンモグラフィー読影認定医
日本医師会認定産業医
平成 8 年：聖マリアンナ医科大学 卒業
　　久留米大学医学部外科学講座入局
平成10年：国立療養所大牟田病院
平成11年：国立病院機構久留米総合病院
平成14年：久留米大学病院
平成20年：大分三愛メディカルセンター

ファイル 26

松本興三

専門分野：消化器内科



当センターは、健診・検診におけるがんの早期発見に全力を注いでおります。センターの1階部分には、大分三愛メディカルセンターの消化器病・内視鏡センターが位置しており、内視鏡におけるがん検診（大腸・胃・膵臓・肝臓・食道・咽頭・十二指腸など）では人的にも物的にも万全の体制を整えております。

一般的に、検査に対する恐怖感・不安感が、検診へ行く皆さまの足をすくませる要因の一つだということは、我々医療スタッフは承知しております。設備としての環境を整えると共に、検査一つにしても安心と安全を担保するよう心がけているところです。痛みや時間など、できる限り負担が少なくなるよう工夫を重ね、また技術を向上させ、消化管内視鏡検査（上部・下部含む）の数は平成30年度で、検査・治療を含めると約7,000件※に及ぶ実績となりました。受診者さまにおかれましては、検査に関わる心配ごと、お困りごとに関して、ぜひお気軽に我々スタッフへご相談いただければと思います。専門のスタッフが心を込めてご対応いたします。

※消化器病・内視鏡センター実績

松本興三
まつもとこうぞう

7~8年前より温泉巡りをしています。先日のGWには、石川県の和倉温泉から加賀温泉郷をまわりました。

プロフィール
三愛総合健診センター 消化器内科医師
日本内科学会 認定内科医
日本消化器内視鏡学会 指導医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医
昭和46年：熊本大学医学部卒業
　　熊本大学医学部附属病院
昭和49年：東京都がん検診センター
昭和52年：西ドイツ：ラインハルト=ニーター病院 留学
平成 2 年：大分消化器科病院　理事長・院長
平成25年：大分消化器内科　理事長・院長
平成29年：大分三愛メディカルセンター

ファイル 27

小野雅美

専門分野：消化器内科



検診といえば「がん検診」のイメージがありますが、ストレス社会である現代、高血圧や脂質異常症、糖尿病など、生活習慣病に対する検診の重要性は高まっており、ますます年1回の健康診断が重要といえます。

特に受診後の結果を放置せず、2次検査まで受けていただければ、疾患へのリスクは大きく低下します。当センターは、大分三愛メディカルセンターに併設されており、検査後に即日病院側で受診・治療もできますので、ぜひご活用いただきたいと思っています。

検査に対して心理的に抵抗がある方も多いかと思いますが、胃カメラ・大腸カメラなどに関しても、苦痛が少なくなるような検査を心がけており、女性医師による内視鏡検査も積極的に行っております。健診センターは、病院と違い「病気ではない」段階の方がいらっしゃる場所です。病気ではないとはいえ、少しでも気になる点がございましたら、医師や看護師が、皆さまに寄り添ってアドバイスをいたしますので、お気軽にご相談ください。

小野雅美
おのまさみ

今年に入り活動量計を買いました。これをみて、運動が足りないと感じた日は夜、走ったりもしていますので、こういった自己管理方法もオススメです。

プロフィール
日本内科学会認定医
日本消化器病学会認定医
日本消化器がん検診学会認定医（区分：胃）
日本医師会認定産業医
平成 6 年：大分医科大学医学部 卒業
　　産業医科大学医学部第3内科 入局
平成12年：北九州市立若松病院内科
平成15年：大分大学医学部附属病院
　　消化器内科
平成19年：大分県厚生連健康管理センター
平成31年：大分三愛メディカルセンター

優先予約のご案内

大分三愛メディカルセンターでの精密検査をご希望の方へ。

三愛総合健診センターで受診後、「要精密検査」となられた方には、優先的に大分三愛メディカルセンターで外来受診が可能となります。下記一覧をご参照の上、ご連絡ください。※通常診療での受診も可能です。

		月	火	水	木	金
一般内科	午前	○	○	○	○	○
消化器内科	午前	○				○
循環器内科	午前		○	○	○	○
泌尿器科	午前		○			○
呼吸器科	午前		○	○		
	午後					○
脳神経外科	午前		○			○
乳腺外科	午前	○				○

ご予約は…TEL.097-541-1311
乳腺外科のご予約はこちらまで…TEL.097-542-6733
お電話の受付時間…月～金曜・午後14:00～17:00

※お電話の際、「当院健診後の精密検査の予約」とお伝えください。
※ご受診の際、「お薬手帳」を必ずご持参ください。

Topics

2018年7月より、「日本胆道学会指導施設」と認められました。

胆のうがんや胆管がん、他にも膵がんや各種消化器系のがんについて、積極的に早期発見・早期治療をめざしています。



健診センター1階部分には大分三愛メディカルセンターの消化器病・内視鏡センター（消化器内科・外科）があります。健診センターとの連携も密に行いつつ、検査・治療を行うことができます。

さんあいの おしごと

Case. 13 **手術室看護師** しゅじゅつしつかんごし

専門知識を備えた手術チームの要

手術室看護師（オペナース）

一口に「看護師」といっても、働く場所によってその役割はさまざま。病室で患者さまのお世話をする、といったイメージが強いかもしれませんが、手術室に配属された看護師の場合は、手術室特有のスキル・知識が必要となります。

手術という重要な局面で、ミスのないように準備を行い、執刀医のサポートに全力を尽くします。手術は、ほかにもたくさんの職種のスタッフがかかわります。チームで患者さまの命を守ります。

大分三愛メディカルセンターでは、現在10名の看護師が手術室担当として勤務しています。手術室は3部屋あり、消化器外科、整形外科、脳神経外科、泌尿器科などの手術を主に行っています。手術件数は、年間で1,000件近くに及ぶ実績となっています。



前室では、各手術室の様子が見えるモニターを設置

手術室の"実際"

医療もののテレビドラマでもよく目にする「手術」。なんとなく「それっぽい」というイメージは誰しもお持ちでしょうが、実際どんな役割があるのでしょう?



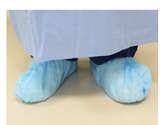
器械出し

手術といえば「メス!」という掛け声の執刀医。看護師は、絶妙なタイミングを見計らってさまざまな器材を手渡します。器具は数十種類にも及ぶので覚えるだけで大変です。



シューズカバー

靴に付着した塵埃の持ち込みを防いだり、血液・体液が飛んで汚れないようにします。手術室内の汚染を持ち出さない、という意味もあります。



ゴーグル・アイシールド

血液・体液の目への飛沫を防ぎます。目の粘膜から感染する恐れもあります。息で曇ることもあるので、付けるにもコツがあります。



スキル・知識

オペナースは、医師やME(臨床工学技士)との手術チームで動きます。2次救急病院として、24時間手術ができるように看護体制をとっています。各診療科の手術に対応するため、手術室における専門性の高い知識が必要となります。

手術衣（滅菌ガウン）

手術室は清潔区域です。洗浄・消毒・滅菌を徹底して感染を限りなくゼロに近づけます。放射線を使用する場合は、プロテクターという防護服を着て被ばくを防ぎます。



重さは2～5kg。手術後は汗びっしょりになります。

麻酔手術件数

	消化器外科	心臓血管外科	整形外科	脳神経外科	形成外科	泌尿器科	乳腺外科	消化器内科	Total
2018年度	243	11	488	41	31	139	1	4	958
2017年度	242	6	504	66	30	115	0	2	965
2016年度	238	2	480	44	22	87	0	4	877

三愛スタッフいきつけ

ひいきのおみせ ちいきのおみせ

三愛スタッフいきつけの、「地域のお店」。今回は、社会医療法人三愛会 経営管理部の割石圭亮さんに、おすすめのお店を教えてもらいました。

\おすすめ/ 12

くうれん
食堂CAFE KUH-REN

食＝笑顔
-シンプルな幸せに気付く空間-







国道210号線沿いのガラス張りの店内には、気候の良いこの時季、明るい日差しが差し込み、心地よく、のんびりした空間に彩りをそえている。打ち放しコンクリートと木製の壁面が調和する質感は、訪れた人の心と時間を一旦リセットしてくれるように、日常の喧騒から離れさせてくれる。

ここKUH-RENでは、湯布院の有名旅館で修行を積んだ和食料理人の吉永哲史オーナーが、和の要素を盛り込んだ料理をコース仕立てで提供。一見カジュアルな雰囲気でありながら、盛り付けや器にも、オーナーのこだわりがうかがえる。

"推し"メニューは、既にファンも多い「だし巻きサンド」。見た目から幸福感を誘われ、一口頬張るとほっこりした優しい味わいに包まれる。自家製のだしをたっぷりと含ませたふわふわの卵に、パンの両面に潜ませたカラシ入りのマヨネーズが絶妙な味を醸し出してくれる。"ふんわり"、"しっとり"で"クセ"になる味わいは、女性でもあっという間に完食してしまう。テイクアウトも可能なので、ピクニックやパーティーにもぴったり。一目置かれる手土産などにもおすすめしたい。

「食で笑顔になっていただく」。シンプルだが大切な心掛けを胸に、「忙しい毎日を頑張っている方々にご来店いただいて、豊かな時間を楽しんでほしい」と話す吉永オーナー。一口ごとに「あ～、幸せ」と感嘆の声を出してしまう料理は、自然と笑顔を生んでいる。日々の喧騒から一歩離れたくなったら、開放的な空間と彩り豊かな料理のここKUH-RENで、一度心をリセットしてみてはいかがだろうか。

今回のオススメびと

社会医療法人三愛会
経営管理部 診療管理支援課

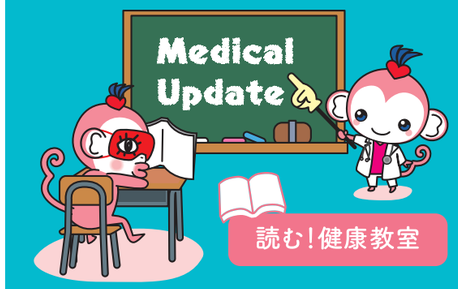
割石圭亮
わりいし けいすけ



職場に近いこともあり、時折同僚とランチを食べに行くお店です。オススメは「だし巻きサンド」。ショッピングモールでも販売されているのでお見掛けの際はぜひ。

食堂CAFE KUH-REN
住:大分市大字田原990-2
電:097-542-2286
営:11:00～16:00
休:日曜
※ディナーは要予約





読む！健康教室

＼ アイアイ＆ラヴリィ三平の ／

メディカルアップデート

三愛会のキャラクターである「アイアイ」と「ラヴリィ三平」が投げかける医療・介護に関する素朴な疑問に、三愛会のスタッフが丁寧に答えていきます。読めば読むほど、増えていく医療・介護の知識。とことん「わかりやすさ」にこだわった健康教室で、「アイアイ」と「ラヴリィ三平」といっしょに学んでいきましょう。

医療のしくみカルテ：2枚目

病院の病棟って、違いがあるの？

＼わたしがお答えします！／

社会医療法人三愛会
経営管理部 診療管理支援課
割石圭亮



「地域包括ケア病棟」っていう、病院の病棟があるのは
わかりました（2ページ参照）。
病院には、ほかにも違う役割をもった病棟があるのですか？



特集（1～2ページ）の通り、大分三愛メディカルセンターは
「地域包括ケア病棟」のベッドが増えました。
そのほか、「病院」にはさまざまな機能・役割をもった「病棟」が存在しています。

高度急性期	ICU・HCU・SCUなど	状態の早期安定化に向けて、診療密度が特に高い医療を提供します。ICUなど、外科的な緊急の治療を必要とする重症の方などが対象となる病棟です。
急性期	急性期病棟	急性期とは、病気が発症し、急速に不健康状態となった状態・時期といえます。発症からおよそ14日以内を目安とされています。患者さまの身体・精神的な負担が最も大きな病期であり、急性疾患もしくは重症患者さまに対して、高度で専門的な治療を24時間体制で行う病棟のことを指します。 ※大分三愛メディカルセンターも、急性期病棟のベッド数割合は大きく、一般的に「急性期病院」としての役割を担っています。
回復期機能	回復期病棟	急性期を過ぎた病期が回復期となります。手術などでの治療を終えて、病状が安定した患者さまに、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士などのセラピストが、リハビリテーションを担当します。しっかりとケアを行うことで、早期の社会復帰をめざして支援する病棟です。他にも、ソーシャルワーカーなど、多職種で退院後の生活を調整していきます。 ※大分三愛メディカルセンターにも、この役割を担う病棟があります。
	地域包括ケア病棟	こちらも回復期の機能を持つ病棟です。詳しくは2ページをご覧ください。
慢性期機能	慢性期機能	病状はある程度安定していますが、再発予防や体力維持のため、長期療養を継続するのが「慢性期」となります。生活習慣病などで入退院を繰り返してしまうことも多い患者さまの社会復帰を支援します。他のステージに比べ高齢者の方も多くなります。経過が緩やかなので、患者さま一人ひとりとじっくり向き合うことになります。

※その他にも、病院によって「緩和ケア病棟」「療養型病棟」など、さまざまな機能を持つ病棟があります。

ソーシャルのつぶやき＜case.2＞

介護保険のしくみ

病院や介護施設などで、
介護保険の話になることがあるけど、
正直いって「制度の仕組み」が
全くわかりません。





＼わたしがお答えします！／

大分三愛メディカルセンター
医療ソーシャルワーカー
國松裕香

介護が必要になった高齢者の方を、
社会全体で支える仕組みが
「介護保険制度」です。

介護保険は、介護が必要な方が保険サービスを受ける際、その費用を給付してくれます。

国民みんなで保険料を負担しており、40歳から加入が義務付けられ、支払いを始めることになります。

保険サービスを受けるには

○手続きや審査がある。

○原則1割の自己負担が必要（条件により2～3割）になる。

○第1号（65歳以上）と、第2号（40歳～64歳）で被保険者に分類がある。第2号の方は、対象となる疾病によって介護認定を受けた場合のみ、サービス対象となる。

※末期がん、関節リウマチほか全16疾病

＜必要なときは、突然やってくる＞

介護保険を初めて利用する方にとっては、ハードルが高いと思われます。ですが、ご本人やご家族にとっては、とても助かる制度でもあります。各施設で、お困りの際は、医療ソーシャルワーカーや社会福祉士、相談員、ケアマネージャーといった人たちにご相談してみてください。

ケアマネトーク＜1言目＞

もっと詳しく「介護保険」

介護保険のこと、
なんとなくわかりました。
介護サービスって、具体的に
どんなことをしてもらえますか？





＼わたしがお答えします！／

介護保険相談センターさんあい
介護支援専門員（ケアマネージャー）
武原昌吾

要介護認定→介護保険で
こんなサービスが受けられます。

■自宅で転倒し骨折。家に帰っても
今までのように生活できるかなぁ…？
→安全に寝起きや移動をするための、電動ベッドや車椅子、歩行器などをレンタルできます。
→玄関やトイレに手すりを付けられます。
→通いや自宅でも、病院のように専門職からのリハビリを受けることができます。

■お父さんの物忘れがひどくなったみたい。
今後の介護のことが不安で…。
→施設で体操や脳トレなど、さまざまな活動に参加して、刺激を受けながら生活できます。
→ご家族が介護できない時には、一時的に施設に泊まって身のまわりのお世話をしてもらえます。

■一人暮らしだけど、家事や一人でのお風呂が、
だんだん大変になってきたなぁ…
→ヘルパーさんに買い物や掃除、お風呂に入るお手伝いをしてもらえます。
→お風呂場で使う椅子や手すりを購入できます。

■高血圧や便秘など、体調が心配です。
薬も多いので、管理も大変で…。
→自宅へ医師や看護師に来てもらい、体調やお薬の管理をしてもらえます。



ケアマネージャーは、
介護保険に関する
スペシャリスト。
お気軽に
ご相談ください！

三愛会連携・協力機関ご紹介

さんあい 地域のつながり LINK 12

三愛会では、地域のさまざまな医療機関と連携・協力を行っております。
地域医療を支え合うパートナーの皆さまをご紹介します。

社会福祉法人 若草会
わかくさ診療所



当院は平成14年に社会福祉法人「若草会」の付属施設として開設し、平成19年に個人診療所「わかくさ診療所」として診療所を継承した形で開業しました。もともとは特別養護老人ホームをバックアップすることを期待されてできた診療所でしたが、おかげさまで当地域の皆さま方に「かかりつけ医」として認知していただけるようになりました。

私個人としては、専門領域は呼吸器内科ですが、循環器、内分泌、消化器、小児科と地域のニーズに合わせて勉強させていただいています。当院で詳しい検査や治療ができない分野、取り分け消化器内視鏡や外科分野などは大分三愛メディカルセンターをはじめ、近隣の専門施設のお世話になっています。無床診療所ですので入院をお願いすることも多く、大変助かっています。

最近は医師会活動もお手伝いさせていただくようになり、よりいろいろな先生方と接する機会も増え、学校医や保険所などの行政の仕事の手伝いもさせていただき、少しずつ地域医療に貢献できているのかなと思い始めています。特に何の特徴もない、小さな診療所ですが、それこそ絵にかいたような地域密着型の診療所をめざし、何となくそれに近くなってきているようです。近隣の先生方とも割とうまくコミュニケーションが取れてきています。

今後もこの小さな診療所を守るように維持していくことが、地域医療に貢献していくことだと信じて精進していきたいと思います。

社会福祉法人 若草会
わかくさ診療所



DATA

〒870-0868 大分市大字野田271番地
TEL：097-549-0119／FAX：097-549-0210
診療科目：
内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・
小児科
外来診療受付時間：
午前／9:00～12:30（月～土）
午後／14:00～18:00（月・火・水・金）
14:00～17:00（土）
休診日：木曜午後・日祝祭日

※外来診療時間・休診日は変更になる場合があります。
事前に必ず医院に直接ご確認ください。

松本哲郎

まつもとてつろう
プロフィール
わかくさ診療所 院長
日本内科学会認定医
日本呼吸器学会・専門医・指導医
日本肺癌学会
気管支学会
臨床腫瘍学会
サルコイドーシス学会

昭和59年：大分医科大学 卒業
第三内科 入局
昭和59年：大分医科大学病院
熊本済生会病院循環器科
昭和61年：大分県立三重病院
平成１年：大分医科大学付属病院
第三内科（現呼吸器内科）
平成13年：大分赤十字病院
平成14年：わかくさ診療所 院長



子育ても終わり、孫も三人でき、今後は今まで以上に背伸びをし、趣味も広げていこうと思います。

大分三愛メディカルセンター
OITA SANAI MEDICAL CENTER

三愛総合健診センター



所在地　〒870-1151 大分県大分市大字市1213番地
TEL / FAX　097-541-1311 / 097-541-5218
URL　http://www.san-ai-group.org/
http://www.kenkou-oita.com（三愛総合健診センター）
http://www.syoukaki-oita.com（消化器病・内視鏡センター）
病床数　190床
診療科　脳卒中センター、消化器病・内視鏡センター、運動器センター、救急外傷センター（ER）、人工透析センター、画像診断センター、リハビリテーションセンター・救急科・外科・消化器外科・心臓血管外科・呼吸器外科・乳腺外科・大腸肛門外科・脳神経外科・整形外科・泌尿器科（人工透析）・形成外科・内科・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・糖尿病 内分泌内科・リウマチ科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科・麻酔科
専門外来受付　8:15～12:00／13:30～17:00 ※診療開始時間は診療科によって異なります。
休診日　日曜日・祝日・土曜日午後 ※但し、救急・時間外診療は24時間体制です。
認定施設　二次救急指定病院、大分DMAT指定病院、DPC対象病院、日本医療機能評価機構認定病院

介護保険相談センター さんあい（大分三愛メディカルセンター内）
【TEL】097-542-7409【サービス】居宅介護支援、介護予防居宅介護支援

わさだ訪問看護ステーション（大分三愛メディカルセンター内）
【TEL】097-541-7007【サービス】訪問看護、介護予防訪問看護

のつはる診療所



所在地　〒870-1203 大分市大字野津原906番地の1
TEL　097-588-1311
診療科目　外科・内科・胃腸科・肛門科・整形外科・乳腺外科・リハビリテーション科
病床数　19床
サービス　通所リハビリテーション（デイケア）、介護保険相談センター、訪問看護ステーション

社会福祉法人 三愛会

特別養護老人ホーム そうだ藤の森



所在地　〒870-1123 大分市大字寒田202番地
TEL　097-567-8822
サービス　特別養護老人ホーム、短期入所生活介護（ショートステイ）、デイサービスセンター、介護保険相談センター

たばるクリニック



所在地　〒870-1154 大分市大字田原字深田936番地1の1
TEL　097-541-2345
診療科目　外科・内科・消化器外科・リハビリテーション科
病床数　19床

介護老人保健施設 たばる（たばるクリニック併設）
TEL　097-542-4139
サービス　入所サービス、短期入所療養介護（ショートステイ）、通所リハビリテーション（デイケア）

グループホームたばる
（たばるクリニック併設）



TEL　097-541-5298
サービス　入所サービス

三愛呼吸器クリニック



所在地　〒870-1143 大分市田尻419-1
TEL　097-541-2588
診療科目　呼吸器内科・内科
サービス　呼吸リハビリテーション

介護老人保健施設 わさだケアセンター



所在地　〒870-1151 大分市大字市字大坪11番地の2
TEL　097-541-6655
サービス　入所サービス、短期入所療養介護（ショートステイ）、通所リハビリテーション（デイケア）

有料老人ホーム さんさん



所在地　〒870-1151 大分市大字市566番地の3
TEL　097-529-5580
サービス　住宅型有料老人ホーム

さんあいヘルパーステーション
（有料老人ホームさんさん内）
TEL　097-529-5582
サービス　訪問介護、介護予防訪問介護

天領ガーデン・ふれあい館



所在地　〒870-1143 大分市大字田尻高尾784-1
TEL　097-578-7122
サービス　訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、看護多機能ホームふじっこ、元気デイきらら、デイサービスひなたや、天領ふれあいサポート

特別養護老人ホーム 天領ガーデン
（天領ガーデン・ふれあい館内）



TEL　097-574-7500
サービス　地域密着型特別養護老人ホーム、ショートステイ