

女性医師・スタッフによる
“女性泌尿器科外来”
女性が受診しやすい
環境を整えています。

- ✔ 個室での診察
- ✔ 女性スタッフによる問診
- ✔ 詳細な検査は、
事前説明のうえで実施



尿もれ
下腹の違和感に
お悩みの方へ



女性泌尿器科外来 診察時間

毎週水曜 14:00～16:00
毎週木曜 9:30～12:00
14:00～16:00

〒870-1151

大分県大分市大字市1213番地
TEL: (097)541-1311
FAX: (097)541-5218
URL: san-ai-group.org

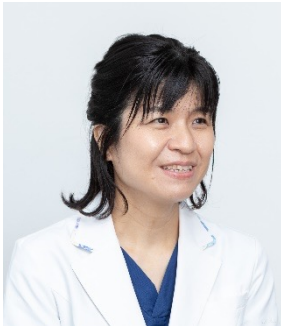
※受付時間は、診療の30分前からです。



泌尿器科医師

花田 麻里

-Mari Hanada-



日本泌尿器科学会認定専門医
日本泌尿器科学会認定指導医
難病指定医

<所属>

日本泌尿器科学会
日本排尿機能学会
日本透析医学会
日本泌尿器内視鏡学会
日本女性骨盤底医学会

骨盤底の悩みはデリケートで、誰にも相談できずに1人で悩まれる方も多くいらっしゃいます。診察で現状を知ること、不安を軽減できることがあります。気になる症状があれば、ぜひ一度ご相談ください。

当院
女性泌尿器科外来に
ご相談ください！



こんな自覚症状はありませんか？

様々なパターンの症状があり、その原因もさまざまです。
このような症状や気になる点があれば、まずはご相談ください。



症状 1 「間に合わずに」 もれる

水の音を聞いたとき・冷たいものを触ったときなどに尿もれが起こります。

切迫性尿失禁

症状 2 作業中、夕方に「下がる」感

ピンポン玉のようなものが膣から飛び出していることがあります。臓器を支える筋肉が弱くなり、膀胱や直腸、子宮が垂れ下がり、膣からはみ出してしまうものです。

骨盤臓器脱

症状 3 「くしゃみ」をするともれる

女性の尿失禁の中でも多いパターンです。せき・くしゃみをしたとき、歩いたり運動したとき、大笑いしたときなどに尿もれが起こります。

腹圧性尿失禁

難治性の場合

他の病気が隠れていないか、追加検査が可能です。

大分三愛メディカルセンターでは

- ・CT
- ・MRI
- ・超音波検査 (経腹・経会陰・経膣)
- ・内診
- ・造影検査
- ・膀胱鏡検査 など

正しい診断が治療の成功につながります。

骨盤底筋訓練

上記の自覚症状の改善に、ご自宅でも気軽にできます！
衰えてしまった「骨盤底筋」を鍛える体操です。誰でも簡単に実施できる体操を覚えて実施することで、現状の確認もできます。専門のセラピストによる個別の指導が可能です。

1回5分間程度から始めて、10~20分、少しずつ増やしてみましょう。

- 1 あお向けになり、両足を肩幅くらいに開いて、両ひざを軽く立てる。
- 2 尿道・肛門・膣をきゅっと締めたり、緩めたりし、2~3回繰り返す。
- 3 ゆっくりぎゅっと締め、3秒間ほど静止。その後、ゆっくり緩め、これを2~3回繰り返す。

手術が有効な場合があります

骨盤臓器脱

膀胱瘤 子宮脱 直腸瘤

一次的対応 骨盤底筋訓練
ベッサリー（リング）※婦人科

二次的対応 手術（健康保険が適用できます）
※一週間程度の入院で済ませることが出来ます

- ☑ メッシュを用いる手術・メッシュを用いない手術
- ☑ 腹腔鏡下仙骨腔固定術 (LSC) ・経膣メッシュ手術 (TVM)

腹圧性尿失禁

一次的対応 骨盤底筋訓練
内服薬

二次的対応 尿道スリング手術

TVT手術

Point 当院では、上記の各手術に対応しています。